

Som Cura

Som Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena de Mataró

Coneix la nostra acció **en 90 segons**

Què ens mou

La voluntat de cuidar és tan universal com la necessitat de rebre cures; l'accés a elles encara no. A la Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena, entitat privada amb més de 380 anys de recorregut, treballem des dels àmbits sanitari, social i comunitari per **ajudar a transformar l'actual model de cures**. El nostre propòsit és col·laborar estretament amb administracions, empreses, el món acadèmic i la ciutadania per redefinir l'accés a uns serveis que encara avui impedeixen a moltes persones en situació de crisi o fragilitat garantir el seu benestar físic, psicològic i social.

El nostre model

El nostre model estratègic parteix de **3 òptiques de la cura** per desenvolupar **3 eixos de treball**: intervenció directa, vertebrar el sistema de cura, generar evidència i decisions fonamentades.

1. Democratitzar-la

Tenir cura DE totes les persones que es troben en situació de fragilitat i el seu entorn, especialment aquelles en greu situació de vulnerabilitat.

Eix 1 — Intervenció directa:
Ofereim **serveis sanitaris i programes socials** a persones en situació de fragilitat psicològica, social o física.

2. Corresponsabilitzar-la

Tenir cura AMB la participació activa de tots els agents de la societat i la redistribució de les responsabilitats de les cures.

Eix 2 — Vertebració:
Connectem cura, organitzacions i comunitat per **construir una economia de les cures** més resilient i cohesionada.

3. Conèixer-la

Tenir cura DES DE l'evidència, i la presa de decisions basades en la dada i el coneixement de les necessitats reals de cura.

Eix 3 — Fonamentació:
Generem coneixement a través de la participació, l'experimentació, l'anàlisi i la recerca; convertint-ho en el disseny de projectes, serveis i polítiques.

De la intervenció al coneixement
Millorem la nostra intervenció gràcies al coneixement que generem.

Del coneixement a la intervenció
Basem la recerca i el disseny de nous models en la nostra experiència en la intervenció.

Principals fites 2025

L'estratègia iniciada amb el **Marc Estratègic 2027** ha consolidat la Fundació com un dels **nodes centrals de la cura a Mataró i el Maresme**. El passat 2025, destaquem:

2.000+

Joves acompanyats/des a través del programa **Marea Maresme (Ocell de Foc)**, hem acompanyat més de 2.000 joves en la millora de la seva autonomia i benestar emocional.

9.500+

Persones acompanyades
Acompanyem anualment més de 9.500 persones, amb un equip implicat de **27 professionals** i una xarxa de **73 persones voluntàries**.

4.000+

Sessions psicoemocionals
Més de 4.000 sessions anuals d'**atenció psicològica** per a infants, joves i adults en situació de vulnerabilitat.

150

Persones a GSAMs acompanyades a **grups d'ajuda mútua** per a cuidadors i cuidadores no professionals.

700

Persones al final de la vida
Persones amb **malalties avançades** acompanyades a hospitals, residències i domicilis — així com als seus familiars —, per professionals i voluntariat.



🏆 **Finalistes de B-Value:** El nostre projecte **Som Cura** ha estat reconegut per Ship2B, una de les incubadores de referència en emprenedoria social a l'estat espanyol. Actualment en fase d'activació, **Som Cura** esdevindrà una plataforma social col·lectiva pionera en el desplegament de cures dignes i professionals al territori.

Programes, serveis i projectes

Programa d'Acompanyament al dol i les pèrdues - Oferim acompanyament psicològic individual i grupal a persones que han patit una pèrdua, facilitant l'elaboració del dol i promovent eines per afrontar-lo de manera saludable.

Programa d'Atenció a persones amb malalties avançades - Proporcionem atenció psicosocial a persones amb malalties avançades i a les seves famílies, millorant la qualitat de vida i donant suport durant el procés de final de vida i el dol.

Programa de Psicologia infantil i juvenil - Oferim atenció psicològica especialitzada a infants i adolescents per afavorir el seu benestar emocional i el desenvolupament personal, familiar i social.

Programa de Psicologia d'adults - Acompanyem persones adultes en la prevenció, l'avaluació i el tractament de dificultats emocionals, relacionals i d'adaptació, promovent el seu benestar psicològic.

Programa d'Atenció al llenguatge i l'aprenentatge - Intervenim en les dificultats del llenguatge, la comunicació i l'aprenentatge mitjançant una atenció personalitzada que afavoreix el desenvolupament i l'autonomia.

Grups de Suport i d'Ajuda Mútua (GSAM) - Espais de trobada on les persones cuidadores comparteixen experiències, reben suport emocional i adquireixen eines per afrontar la seva tasca de cura.

La immersiva – Realitat immersiva per acompanyar persones amb TEA. Utilitzem la realitat immersiva com a eina terapèutica per afavorir l'aprenentatge, la regulació emocional i el desenvolupament d'habilitats socials de persones amb TEA, apropant la innovació tecnològica a la seva atenció.

Marea (Ocell de foc) – Contra el malestar emocional que experimenten molts joves, entitats de l'economia social i solidària del territori posem en marxa un programa que faciliti el benestar emocional en àmbits com el creixement personal, la millora de l'autonomia, la promoció de la salut física i mental i la inserció laboral i/o formativa.

Llavors de vida - Atenció integral des del voluntariat a persones grans que pateixen una malaltia crònica i/o avançada, i que es troben en el procés de final de vida.

Actuem - Pal·liar els efectes de la solitud no volguda i prevenir situacions de risc de les persones grans. El voluntariat és la base del projecte, perquè empodera les persones amb l'objectiu de transformar els barris en comunitats segures, participatives i més solidàries.

Banc del temps - Contribuir a resoldre diverses necessitats de la vida diària dels ciutadans a través d'intercanvis de temps per serveis, habilitats i coneixements, fomentant les relacions socials i el suport comunitari des de tots els barris de Mataró.

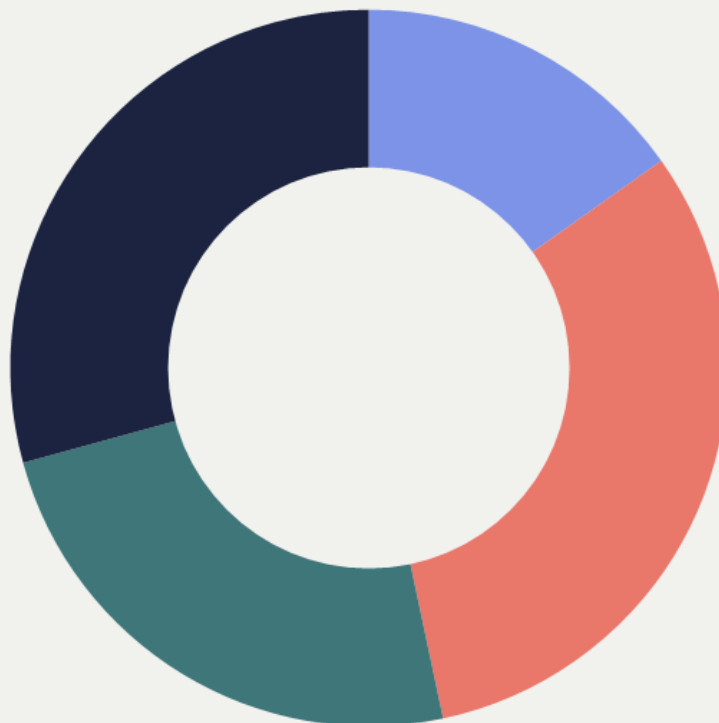
Coral Diversitat – Els membres d'aquesta coral única provenen de diversos àmbits de la Fundació Hospital, incloent-hi pacients de Parkinson, persones amb afàsia, o aquells que lluiten amb la salut mental, entre altres. Aquesta diversitat és la força motriu d'un projecte que ha marcat una diferència significativa en les vides dels seus participants, fent del cant una forma de transmetre, comunicar-se i enfortir la connexió social.

Clúster - Generació d'activitat econòmica social que contribueixi a la consecució dels reptes actuals de cures, i els seus determinants socials; mitjançant la interacció de la comunitat per a crear serveis i productes que responguin a les noves necessitats

Amb quins recursos ho fem possible

■ **29,27%**
Donacions
353.084€

■ **15,19%**
Prestació de serveis
183.226€



■ **24,05%**
Subvencions
290.183€

■ **31,49%**
Patrimoni
379.938€



Accedeix a tota la informació
econòmica i financera amb detall

El nostre far

Creiem fermament que el benestar individual només és possible si s'entén com un **dret i una responsabilitat col·lectiva**. Per això, dissenyem i implementem serveis, projectes i polítiques basats en:



Disseny centrat en la persona

Disseny centrat en la persona i **atenció integral** integrada.



Cures dignes

Cures dignes com a **eix irrenunciable**.



Innovació oberta

Sumar intel·ligències per transformar les cures: un model d'innovació oberta i compartida.



Teixir aliances

Comptem amb més de **30 aliances estratègiques** per fer de la cura una xarxa interconnectada.



Reptes Cuidadors

A la Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena, **redissenyem la manera com experimentem la cura** per garantir que el benestar no sigui un privilegi, sinó un dret a l'abast de tothom. El 2026, amb el **Projecte Reptes Cuidadors**, fem un pas més enllà per convertir aquesta visió en una realitat col·lectiva, activant la intel·ligència del territori per generar solucions innovadores que ajudin a consolidar el dret emergent a la cura mitjançant el lideratge comunitari. Uneix-te!



Més informació

93 741 91 60 · comunicacio@fundaciohospital.org · www.fundaciohospital.org

Carrer Sant Pelegrí, 3. 08301 Mataró