

La Fundació Hospital reforça l'atenció psicològica i posa a disposició de tota la ciutadania de Mataró i el Maresme, suport psicològic gratuït dins del context de COVID19.

- La Fundació Hospital posa a disposició per a tota la ciutadania, un equip de psicòlegs per dur a terme de manera gratuïta atenció psicològica.
- L'objectiu és ajudar en el maneig de l'estrès, per mantenir l'equilibri emocional amb una actitud positiva en aquests moments de confinament al domicili, i ajudar en la gestió del sentiment de por i incertesa.
- S'ha obert un correu electrònic de contacte on realitzar les demandes d'atenció psicològica (atenciopsicologicacovid19@fundaciohospital.org) gestionat per l'equip de psicòlegs de la Fundació.
- L'atenció es porta a terme telefònicament o per videoconferència, sempre facilitant la millor via de contacte per dur a terme l'assistència.
- A la web corporativa es posa a l'abast diversos recursos, protocols i recomanacions per a [professionals](#) i [famílies](#), així com [recursos específics per a situacions de dol](#).

Mataró, 9 d'abril de 2020. - La Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena de Mataró (<https://fundaciohospital.org/>) posa a disposició de la ciutadania, l'equip de psicòlegs de les diverses àrees d'atenció de la Fundació amb l'objectiu de proporcionar una **atenció i contenció emocional** per a totes les persones que ho puguin necessitar en aquesta situació de confinament per la pandèmia.

És fonamental donar suport i assessorament psicològic a la població per reduir les possibles conseqüències psicològiques que una situació de pandèmia pot produir a les persones com l'activació excessiva, inquietud, ansietat, por, irritabilitat, problemes per dormir, preocupació, etc i generar amb l'atenció dels professionals experts el màxim benestar a les persones que travessen una situació emocional complicada.