

NOTA DE PREMSA

Durant aquest any 2020 l'Associació Salut Mental Mataró i Maresme (AFAMMA) compleix el seu 25è aniversari.

Ens hagués agradat poder celebrar-ho com cal però la situació de pandèmia en la que estem immersos ho ha fet totalment inviable.

De totes maneres no volem deixar de recordar i agrair a les persones que han fet possible que la nostra associació seguís endavant durant aquests 25 anys. Els membres fundadors, les sòcies i socis, les entitats col·laboradores i les persones que actualment seguim endavant amb el projecte.

També volem posar l'accent en la importància que té, ara més que mai, la cura de la nostra salut mental i la dels nostres familiars.

I informar-vos que seguirem estant aquí per assessorar-vos i donar-vos tot el suport que necessiteu.

Recordeu sempre que sense salut mental no hi ha salut i que **la salut mental és cosa de tots.**

Mataró, 16 de novembre de 2020