



Portland Institute

For Loss and Transition

Director: Robert A. Neimeyer, PhD

Programa de Certificación en Terapia del Duelo como Reconstrucción de Significado (GTMR)

Descripción general de la certificación GTMR (aproximadamente 60 horas)

Componentes requeridos

- 1) **Cursos básicos de certificación: 6 módulos / 3 créditos**
- 2) **GTMR Orientación: 4 módulos / 4 créditos**
- 3) **GTMR Módulos de técnicas: 6 técnicas / 6 créditos**
- 4) **GTMR Estudios de casos: 2 casos / 2 créditos**
- 5) **GTMR Practicum Studio: 4 sesiones de estudio / 4 créditos**
- 6) **GTMR Mentoring: 3 sesiones / 3 créditos**
- 7) **GTMR Sesión de Evaluación: 1 presentación de grabación / 1 crédito**

Nota: Todos los componentes anteriores pueden ser tomados en versiones online o in situ, en cualquier combinación y cualquier secuencia que el estudiante desee.

Componentes requeridos

Nota: Todo el diverso currículo del Portland Institute, tanto en el sitio como en línea, es informado por un **Modelo de Aprendizaje Experiencial**. Así, además de la sistemática cada módulo incluye oportunidades para que los estudiantes perfeccionen sus habilidades en la conceptualización de casos, la práctica de técnicas terapéuticas específicas, y a menudo aplican las herramientas que están aprendiendo a sus propias pérdidas de vida para ganar de primera mano ...que los conozca. Muchos también incluyen demostraciones en vídeo del uso de métodos particulares de terapia de duelo. En el entorno de aprendizaje en línea, los estudiantes que deseen para buscar la certificación y luego completar y devolver un breve **Responsive Diario** que sigue una rúbrica prevista para ese módulo específico. El profesorado del Portland Institute proporciona una breve retroalimentación por escrito sobre cada presentación para continuar un diálogo con los alumnos.

1) Cursos básicos de certificación (6 módulos / 3 créditos)

Los cursos básicos se ofrecen como una serie de módulos en línea de 3 horas, o en el sitio talleres de un día completo que se pueden tomar en cualquiera de varios lugares del mundo cada año. Todos son necesarios para la certificación del GTMR. Los estudiantes pueden completar estos cursos en cualquier secuencia que deseen.

- a) Duelo y sus complicaciones (2 módulos): Modelos contemporáneos de la pena, incluyendo la conceptualización y el diagnóstico de la pena complicada o prolongada trastorno por duelo.
- b) Terapia de duelo - Un enfoque basado en el trauma (2 módulos): Intervenciones orientadas al trauma para ayudar a los dolientes a procesar la historia de la pérdida e integrarlo en su auto-narrativa más amplia.
- c) Terapia de duelo - Un enfoque basado en el apego (2 módulos): Intervenciones orientadas al apego para ayudar a los dolientes a acceder a la historia de fondo de la relación y reconstruir el vínculo continuo con el difunto.

2) Orientación a la reconstrucción del significado (4 módulos / 4 créditos)

Ser competente en facilitar a los clientes el significado de sus pérdidas... y sus vidas cambiadas requiere una amplia y profunda base de modelos y métodos de terapia de duelo. Para fomentar esto, los módulos de orientación incluyen una creciente selección de presentaciones sobre enfoques particulares y clínicos desafíos, así como módulos periódicos del **Club de Libros** que incluyen discusiones en grupo de conjuntos de lecturas de la serie de **Técnicas para la Terapia del Duelo**, que aseguran una caja de herramientas clínicas bien surtida de estrategias terapéuticas prácticas.

Los estudiantes deben completar al menos cuatro módulos de orientación para la certificación de la GTMR.

3) Módulos de Técnicas GTMR (6 Técnicas / 6 Créditos)

Cada módulo se centra en herramientas o técnicas de terapia específicas que pueden ser impartidos a través de talleres in situ, seminarios web en vivo o grabaciones en línea. Los alumnos practican brevemente métodos particulares durante los talleres in situ o en directo webinars. En el entorno de aprendizaje en línea, se invita a los alumnos a reflexionar sobre estos en sus **revistas de respuesta**. Los estudiantes deben aprender al menos seis técnicas para la certificación del GTMR.

4) Estudios de casos del RGM (2 casos / 2 créditos)

Cada estudio de caso consiste en sesiones clínicas grabadas en vídeo con un proceso cercano análisis para revelar la lectura del terapeuta en el momento de la necesidad del cliente y la disposición a participar en tareas de reconstrucción de significados específicos. Los estudiantes son se requiere completar por lo menos dos estudios de casos a través de seminarios web en vivo, en línea grabaciones o talleres in situ para la certificación del GTMR.

5) Estudio práctico del GTMR (4 sesiones de estudio / 4 créditos)

Los estudiantes forman grupos pequeños y practican habilidades de reconstrucción del significado, con Los profesores del Instituto de Portland sirven como entrenadores, para el juego de roles en un idioma compartido.

Cada sesión incluye la práctica con los alumnos que se turnan en el papel de terapeuta, cliente u observador, seguido de la retroalimentación y el procesamiento. Los alumnos deben completar al menos cuatro sesiones de estudio para la certificación GTMR.

6) Mentores del GTMR (3 sesiones / 3 créditos)

Los estudiantes deben cumplir al menos tres sesiones de tutoría individual de una hora de Terapia del Duelo de Reconstrucción Significativa con uno de los profesores del Instituto de Portland en un idioma compartido. Estas sesiones pueden llevarse a cabo en modo presencial, o por teléfono o videoconferencia.

7) Evaluación de la sesión del GTMR (1 grabación / 1 crédito)

Una vez completados todos los componentes anteriores, los alumnos deben presentar una grabación en vídeo de 50 minutos de una aplicación de la Reconstrucción del Significado en el dolor terapia en una sesión real o en un juego de roles, junto con una transcripción de la sesión.

A continuación se evalúa la sesión para demostrar la competencia en el trabajo con clientes en duelo desde una perspectiva de significado. Los estudiantes entonces reciben extensa retroalimentación escrita o programar una sesión de retroalimentación de 1 hora con uno de los profesores del Instituto de Portland en un idioma compartido.

Nota: La finalización de todos los componentes requeridos lleva a una certificación en terapia del duelo como la reconstrucción del significado (GTMR). Todos los consejeros licenciados o registrados o terapeutas que completen la certificación GTMR serán listados en el Instituto Portland como parte de nuestra Red Global de Proveedores.

Estructura de los honorarios

Inscripción para la certificación del GTMR

Todos los estudiantes interesados en obtener la certificación GTMR pagan **una inscripción única Cuota de 100 dólares** en la tienda de la página web del Instituto de Portland e introduzca su perfil de la información de antecedentes profesionales pertinentes. El Instituto abrirá entonces un rastreador de progreso personalizado para monitorear su progreso hacia la finalización de requisitos de certificación.

Precios

Todos los componentes requeridos (excepto la tutoría y la evaluación de sesiones) pueden ser entregado en (a) un conveniente **entrenamiento virtual** en vivo o grabado **en línea Módulos de capacitación** de 3 horas cada uno o (b) **Talleres** de uno o varios días en el lugar, **Institutos de formación o retiros**. Los módulos de formación en línea son un uniforme de 99 dólares cada uno, mientras que el coste de la formación in situ se establece con los diversos socios de PI organizaciones de todo el mundo y, por lo tanto, varía un poco en los precios dependiendo de las condiciones económicas locales, los costos de las instalaciones, etc. Tutoría y La evaluación de las sesiones, que se adaptan a cada alumno, tiene un costo de USD 495 y 345 dólares respectivamente. Por lo tanto, el **coste total de la certificación puede oscilar entre 3.200 y 4.000 dólares** (sin contar los gastos de viaje y alojamiento en el caso de la formación in situ), muy por debajo del coste de muchos programas de certificación en las profesiones de la salud y la salud mental.

Disponibilidad

Los módulos de **formación virtual** en vivo y de **formación en línea** grabada están disponibles a través de el sitio web de PI para los estudiantes de todo el mundo. Las oportunidades de **aprendizaje en el sitio** en cada una de las principales regiones del mundo (por ejemplo, América del Norte, América del Sur, Europa y Asia) se anuncian en el sitio web del Instituto de Portland y se actualizan continuamente a medida que se añaden nuevos programas de formación y organizaciones asociadas.

¿Tiene más preguntas?

Simplemente envíe un correo electrónico a uno de nosotros para más detalles:

neimeyer@portlandinstitute.org o carolyn@portlandinstitute.org