

Danilo Moggia, Amparo Menéndez, Lluïsa Salvanyà, Ismael Carbajo, Mariona Riera, Anna Camps, Jordi Vilana

Introducción

En el 2008, se puso en marcha el **Programa de Acompañamiento al Duelo y Pérdidas (PADP)** de la Fundació Hospital St Jaume i Sta Magdalena de Mataró (FH), el que contempla la atención al **duelo por muertes relacionadas con enfermedad**.

En el contexto del Programa de Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas (PAIPEA) de la Fundación Bancaria La Caixa, desde 2011 la FH provee **grupos terapéuticos de atención al duelo** que cuentan con la presencia de un psicólogo y un **paciente experto voluntario (PEV)**.

Objetivos

- 1 Explorar la frecuentación y el perfil sociodemográfico de pacientes atendidos en el PADP en el marco del PAIPEA.
- 2 Describir el perfil sociodemográfico y clínico de los pacientes que asisten actualmente a los grupos terapéuticos y el funcionamiento de los mismos.
- 3 Explorar los aspectos de los grupos que los pacientes valoran como relevantes para su proceso de recuperación.

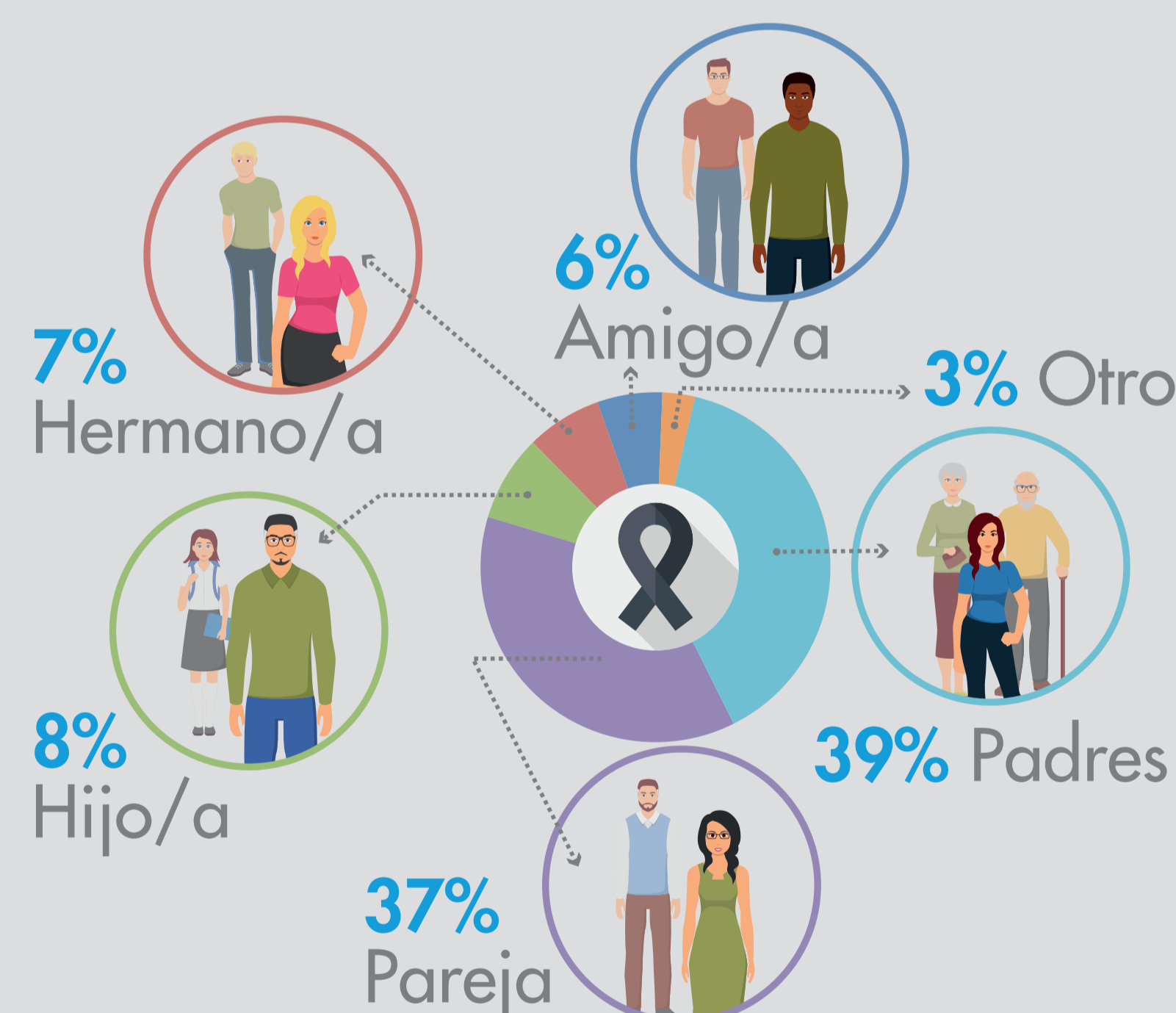
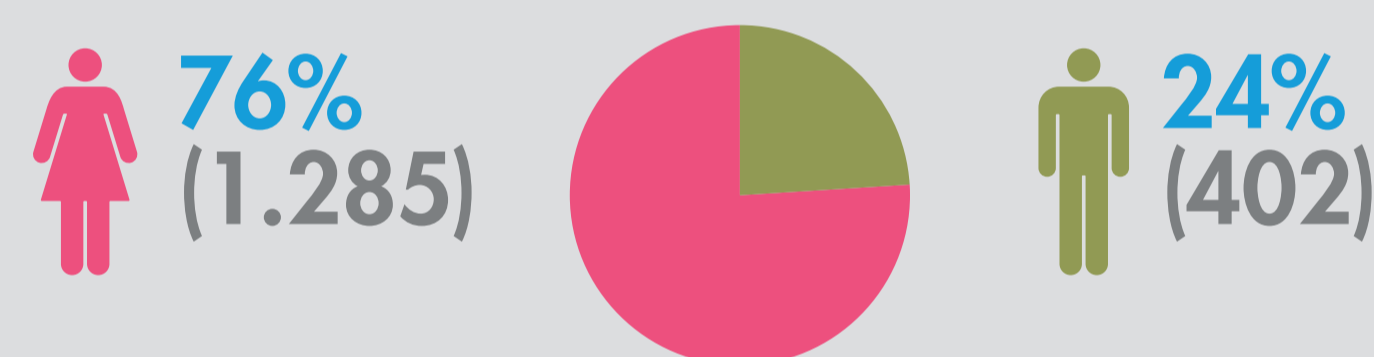
Metodología

- Exploración de base de datos histórica del programa.
- Administración del Clinical Outcome in Routine Evaluation – Outcome Measure (CORE-OM) y del Inventario de Duelo Complicado (IDC) al momento de ingresar al programa a 19 participantes actuales.
- A las 10 semanas de participación, encuesta de valoración de los pacientes y análisis del contenido.

Resultados

1 Datos históricos del programa

Pacientes atendidos desde 2008 (N = 1.687)
 X Edad = 56,91 años



2 Perfil de Pacientes y Funcionamiento de los Grupos

La FH conduce **3 grupos** de terapia de duelo con un **PEV** que da testimonio, sobre como ha podido seguir adelante a pesar de lo que la pérdida le ha supuesto.



Los pacientes están pasando por un proceso de duelo complicado, con niveles de leves a moderados de malestar al momento de comenzar el grupo (48.44 en el IDC, y de 1.70 en el CORE-OM).

3 Aspectos Valorados por los Pacientes

Se obtuvo una matriz de 13 categorías emergentes. Las dos categorías con mayor respuestas fueron:



El valor de pares en la misma situación



Comprensión

Conclusiones



Se ha atendido una gran cantidad de **pacientes de la comarca del Maresme**.



La mayoría son **mujeres de entre 45 y 65 años** que han perdido a uno de sus padres o a su pareja.



Los principales aspectos relevantes que los pacientes destacan de los grupos: **recibir ayuda y apoyo, contar con un grupo de iguales en la misma situación** que ofrece **comprensión**, y el **ganar gestión y alivio emocional**.



Futuras investigaciones deben encaminarse a **estudiar la efectividad de estos grupos en la recuperación del duelo complicado y en la reducción de los síntomas**.