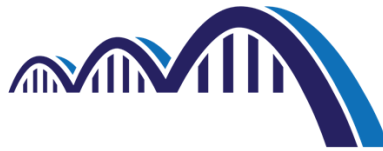


# La Terapia de duelo como Reconstrucción de Significado



Portland Institute  
For Loss and Transition

## Programa de Certificación en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado

*El programa de Certificación en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado* ofrece una formación intensiva en terapia de duelo, counseling y apoyo en el duelo, que familiariza a los participantes con una amplia gama de técnicas terapéuticas, así como la comprensión conceptual imprescindible para su aplicación.

El programa se compone de **2 módulos** principales y **3 módulos complementarios**.

**El Módulo 1** (21 horas) incluye los Cursos Principales (Core Courses) para abordar el duelo y sus complicaciones, aportar un marco teórico de terapia de duelo, y transmitir estrategias prácticas investigadas para facilitar la reconstrucción de significado. Esta fase de la formación introduce la perspectiva narrativa constructivista, según la cual el duelo requiere un intento de reafirmar o reconstruir un mundo de significado que ha sido desafiado por la pérdida. Los participantes aprenden intervenciones sobre el trauma para procesar el relato de la pérdida (e.g. Volver a contar la Historia), así como intervenciones sobre el apego

(e.g. Presentar al Ser Querido), relacionadas con el acceso a la historia previa de la relación y la reconstrucción simbólica del vínculo.

**El Módulo 2** (21 horas) incluye una variedad de técnicas que se pueden practicar tanto individualmente como en grupo, así como horas de practicum. Este programa se centra en el trabajo con significados sentidos en el cuerpo, la multitud de diálogos entre el yo y la curación e incluye trabajo con pérdidas ambiguas, no por muerte. Consiste en un proceso de profundización, en que se introducen técnicas edificadas una sobre otra para a) facilitar la apertura y receptividad a lo implícito y no verbalizado (i.e. Escuchar al Cuerpo y Escucha Analógica), b) diferenciar la complejidad del self y las emociones (i.e. Trabajo de Composición), c) procesar relaciones interpersonales e intrapersonales (e.g. Trabajo de Silla), y d) construir nuevos significados de vida a partir de la pérdida.

Los participantes que estén interesados en completar el Programa de Certificación también deberán completar los **módulos complementarios** que se indican a continuación:

- Orientación para la Reconstrucción del Significado: lecturas y reflexiones de auto-aprendizaje (12 horas)
- Tutoría individual: mínimo 3 horas (3 sesiones de 1 hora)
- Sesión de evaluación: Análisis y evaluación de 3 horas de vídeos y transcripciones

Aparte del intenso aprendizaje profesional, la formación sirve para construir un sentido de comunidad en una creciente red mundial de proveedores asociados con el Portland Institute for Loss and Transition, a la que se pueden incorporar sin coste los participantes que completen los módulos online incluidos en el Programa Básico de Certificación en Reconstrucción de Significado en la Pérdida.

Al participar activamente en talleres metódicos y tutorías, aprenden:

- a) a desarrollar competencias para ayudar a las personas en duelo a:
  - elaborar una pérdida traumática,
  - reconstruir un vínculo simbólico con el fallecido,

- acceder a nuevos significados como fuentes esenciales de cambio y renovación,
  - explorar y reconstruir emociones problemáticas e identidades conectadas con la pérdida y sus repercusiones
  - recomponer una nueva identidad después de la pérdida,
- b) aprenden
- un amplio abanico de técnicas útiles para elaborar el duelo tanto en terapia individual como grupal,
  - diferentes formas de diálogo para procesar el duelo,
  - métodos creativos para trabajar con la pérdida en terapia de duelo,
  - a elaborar su propio duelo, profundizando en la conciencia emocional, la seguridad en sí mismo y la mejora del autocuidado,
  - a utilizar el conocimiento y los métodos en pérdidas especialmente difíciles como el suicidio, la muerte traumática y la pérdida de un hijo o una pareja.

### **Justificación:**

A medida que los modelos contemporáneos de duelo se han vuelto más precisos y experimentados, también lo han hecho las prácticas para los terapeutas y consejeros de duelo.

La participación en el Curso de Formación de Reconstrucción de Significado en Terapia de Duelo proporciona una formación intensa y profesional en terapia de duelo, counseling y apoyo en el duelo que familiariza a los participantes con un amplio abanico de técnicas prácticas, así como comprensión conceptual necesaria para su práctica.

### **Los Participantes:**

El programa está dirigido a todos los profesionales de la salud interesados en duelo y pérdidas: psicólogos, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, entre otros.

## **Metodología:**

La Metodología General se basa en el Modelo de Aprendizaje Experiencial (MAE).

El MAE da por sentado que el aprendizaje se produce en un ciclo en el que se cruzan dos dimensiones: 1) captar información y 2) Transformar o elaborar la información. La dimensión de la captación se expresa en un continuum concreto-abstracto. La dimensión de la transformación se produce en un continuum pensativo-activo. Los extremos opuestos de la intersección serían los modos de aprendizaje: la Experiencia Concreta (Experimentar), la Observación Reflexiva (Reflexionar), la Conceptualización Abstracta (Pensar) y la Experimentación Activa (Poner en Práctica). El aprendizaje profundo implica cada uno de estos cuatro modos. Por este motivo todas las formaciones del Portland Institute incluyen “enseñar alrededor del círculo”, anclando el aprendizaje en la experiencia concreta (e.g. vídeos clínicos, demostraciones, estudios de casos) promoviendo el proceso reflexivo (e.g. discusiones en grupos pequeños y grandes), presentación de conceptualización abstracta (e.g. conferencias y lecturas sobre teoría, investigación y práctica) y dirigiendo hacia la experimentación activa con estrategias y técnicas (e.g. con ejemplos individuales, entre dos o en pequeños grupos). Este ciclo se repite varias veces a lo largo de cada módulo.

## ***Resumen del Programa de Formación in situ***

### **Módulo 1: Cursos principales**

#### **Día 1. El duelo y sus Complicaciones: Un Marco Conceptual para la terapia de Duelo**

Presentamos modelos actuales de duelo, incluyendo la conceptualización y el diagnóstico del trastorno de duelo complicado o prolongado. Desde la perspectiva del constructivismo, en términos de narrativa, el duelo conlleva un intento de reafirmar o reconstruir un mundo de significados que han sido cuestionados por la pérdida. Consideraremos duelo adaptativo en términos de la capacidad de elaborar el “relato” de la muerte para que tenga sentido y acceder a la historia de la relación con el fallecido para restablecer un vínculo de seguridad. Por extensión, los duelos complicados, prolongados y traumáticos se pueden considerar como una ruptura en esta misma elaboración. Ejemplificaremos esta perspectiva en vídeos de clientes reales en terapia de duelo, también analizaremos las últimas pruebas que apoyan este modelo de reconstrucción de significado y las teorías relacionadas.

## **Día 2. Elaborando la Historia de la Pérdida: Intervenciones para la parte Traumática**

En el Día 2, los participantes practican en primer lugar el establecimiento de una entereza terapéutica ante los procesos del cliente y también ante los suyos, y también a reconocer los factores que impiden este estado mental. Entonces aprenden cómo ayudar a sus clientes a hacerse oír y a integrar la narrativa de la pérdida y como consecuencia a extraer su significado para su vida actual. Trabajando en grupos pequeños, los participantes practican cómo reforzar la regulación de las emociones, prevenir la retraumatización y fomentar la construcción de una narrativa más coherente, en la que la historia de la pérdida pueda ser incluida de una nueva forma. Se considerarán varias técnicas adicionales para ayudar en la reconstrucción de significado a la pérdida, dejando un espacio para la renovación y la revisión de la continuidad del vínculo con el fallecido y abriendo un camino a un sentido más fuerte del self.

## **Día 3. Acceder al “Trasfondo” de la Relación: Intervenciones relacionadas con el Apego**

La reconstrucción de la propia vida e identidad en la pérdida y la transición está estrechamente relacionada con la reconstrucción de la relación con el fallecido, de una forma simbólica nueva. Al anclar nuestra conceptualización en un modelo de afrontamiento del duelo manteniendo los vínculos, tendremos en cuenta cómo utilizar la relación de apego con el fallecido como un recurso en la terapia de

duelo, al tiempo que se valoran formas de relacionarse asociadas con el sufrimiento prolongado. Los participantes aprenden a explorar la complejidad de esta relación dibujando con técnicas como Presentar el Ser Querido, Correspondencia con el fallecido, la Huella de la Vida. Estas técnicas se pueden utilizar tanto en terapia individual como grupal.

*Metodología específica Módulo 1:*

- Conferencia y discusión
- Vídeo clínico
- Demostración en vivo
- Estudio de un caso
- Práctica en grupos pequeños

## **Módulo 2. Reconstruyendo el self en la pérdida y la transición**

### **Día 4. Acceder a la sabiduría del cuerpo: Trabajar con el significado implícito en la terapia de duelo**

En un nivel profundo, sabemos más de lo que podemos decir, por lo que los terapeutas de duelo a menudo deben atender a un cliente en un delicado proceso de simbolizar el significado, en que una actitud de “no saber” y curiosidad pueden ser una entrada al “cuerpo que sí sabe”. El cuerpo lleva las semillas del sentido de los sentimientos, que pueden madurar en los frutos explícitos de nuevos significados si se les presta atención de forma abierta, suave y paciente. Este proceso sutil en el que emergen nuevos significados requiere centrarse en la experiencia somática pre-verbal, que puede expresarse muy fácilmente en términos figurativos, simbólicos y metafóricos, más que a través de un relato narrativa lineal. Este día de formación capacita a los participantes en esta búsqueda implícita de significado mediante el uso de la Escucha Analógica y los procedimientos relacionados con el cuerpo y las técnicas imaginativas, que aportan nuevas perspectivas sobre las necesidades y posibilidades del cliente de recomponer su vida y su self después de la pérdida y la transición.

## **Día 5. Reconstruir el self múltiple en pérdida y transición**

Comenzando por lo implícito, el nivel de lo sentido por el cuerpo, los participantes aprenden a trabajar con la multiplicidad y la complejidad del self en la pérdida y la transición. Expandiendo la conciencia del cuerpo más allá de nuestro epicentro, escuchando los mensajes de los sentimientos vagamente percibidos y localizados en diferentes partes del cuerpo pueden invitar y permitir partes menos accesibles e ignoradas de nosotros mismos (“Estados del Yo” en términos de la Teoría Dialógica del Self o DST) ser reconocidas, validadas y reclutadas para apoyar la adaptación a una vida diferente. Los participantes aprenderán a utilizar el Trabajo de Composición para diferenciar esos aspectos de su identidad y entorno social implicados en la pérdida y la transición, a explorar sus relaciones (e.g. conflictos internos y externos) y experimentar con posibilidades para su reorganización (e.g. posible integración). La diferenciación de una amplia gama de aspectos del self involucrados en el proceso de adaptación puede revelar la necesidad de una mayor elaboración de las relaciones entre estos elementos en un diálogo transformador.

## **Día 6. Diálogos sanadores: Abordar los conflictos, reconstruir el vínculo continuo**

Para construir nuevos significados en el proceso de pérdida y transición puede ser necesario elaborar y transformar en diálogo una variedad de relaciones intra-subjetivas e inter-subjetivas. La variación en el trabajo de silla para afrontar *conflictos internos* (e.g. auto-inculpación o ambivalencia) y *asuntos pendientes* (e.g. deseos no cumplidos o conflictos no resueltos con el fallecido) ayudará a los participantes a afrontar estos problemas comunes que complican la adaptación a la pérdida. Se considerarán otros formatos alternativos para fomentar este diálogo, como la relación terapéutica y el registro en diario.

Metodología específica Módulo2:

- Conferencia y discusión
- Vídeo clínico
- Demostración en vivo
- Estudio de un caso
- Práctica en grupos pequeños
- Prácticas con supervisión de un docente del PI

## Módulos complementarios

- Orientación para la Reconstrucción del Significado: lecturas y reflexiones de auto-aprendizaje
- Tutoría individual: mínimo 3 horas
- Sesión de evaluación: Análisis y evaluación de vídeos y transcripciones

Para los módulos complementarios se contará con la participación de profesores colaboradores del Portland Institute for Loss and Transition.

Para más información, acceder a la web del Portland Institute for Loss and Transition [www.portlandinstitute.org](http://www.portlandinstitute.org)

### *Certificación y acreditación*

El requisito para disponer de la Certificación en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado del Portland Institute for Loss and Transition es haber realizado los **2 módulos** principales, así como los **3 módulos complementarios**.

*Los participantes que dispongan de la Certificación Básica y que cumplan los criterios de profesionalidad en su disciplina y país, podrán ser incluidos en la Red Global de Proveedores del Portland Institute.*

El programa de Formación y Certificación en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado cuenta con el reconocimiento de Actividad de Interés Sanitario (RIS) emitido por el Departament de Salut de Generalitat de Catalunya con el número de registro 9002E/87/2019 y está acreditado con 5,0



créditos por el Consejo Catalán para la Formación Continua de Profesionales de la Salud (09/025079-PG).

Cuando haya completado cada programa, estará acreditado por la certificación correspondiente del Portland Institute, Basic Certification o Specialized Certification<sup>1</sup>. Una vez haya completado ambos programas, tiene la posibilidad de obtener una acreditación como experto universitario.

### ***Precios***

El programa de Formación y Certificación en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado contempla 2 módulos básicos (6 días) y 3 módulos complementarios.

***Precio 2.640€ - 10% de descuento por inscripción anticipada***

Las horas de formación de este programa (60 horas presenciales) pueden ser bonificadas a través de la FUNDAE  **Fundación Estatal**  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

Acceda a la web [www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org) para disponer de más información acerca de precios y calendario anual de los módulos y programas formativos, o escriba a [inscripcionespi@fundaciohospital.org](mailto:inscripcionespi@fundaciohospital.org)

### ***Calendario***

En esta primera edición, este programa se imparte en Barcelona aunque se está trabajando para realizarlo en otras ciudades de España y Portugal

Programa y certificación básica PI

BARCELONA

Módulo 1                      Noviembre 2019

Módulo 2                      Junio 2020

Cursos complementarios entre  
Noviembre 2019 y Junio 2020

e 90 euros al Portland Institute en el  
ea habilitado en la página de su

---

*Grief Therapy as Meaning Reconstruction. Training and Basic Certification Program in Meaning Reconstruction in Loss and Transition*

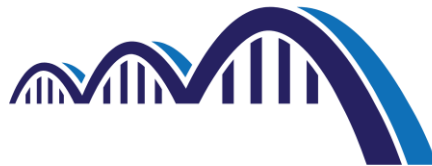
**Para más información,**

visite la web <https://fundaciohospital.org/formacio-i-coneixement/portland-institute/>,

envíe un correo a [inscripcionespi@fundaciohospital.org](mailto:inscripcionespi@fundaciohospital.org) o

puede llamar a 696 836 700 / 93 741 91 60 (días laborables de 17:00 a 19:00h).

**Promovido por:**



Portland Institute  
For Loss and Transition

&



**Para más información sobre Formación y Certificación en Reconstrucción de Significado en Pérdida:**

[www.portlandinstitute.org](http://www.portlandinstitute.org)

[www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org)