

## **Programa de Certificación Básica en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado**

### **Módulo 1\_Core Training Courses**

**1, 2 y 3 de Noviembre de 2019.**

**Palau Macaya  
Barcelona**

**Robert A. Neimeyer, PhD**

Profesor del Departamento de Psicología de la Universidad de Memphis  
Director del Portland Institute for Loss and Transition

**Agnieszka Konopka, PhD**

Directora Asociada del Portland Institute for Loss and Transition

Con la participación de otros colaboradores del Portland Institute for Loss and  
Transition

Portland Institute for Loss and Transition  
[www.portlandinstitute.org](http://www.portlandinstitute.org)

Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena  
[www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org)

El Programa de **Terapia de Duelo como Reconstrucción del Significado** ofrece un entrenamiento intenso y profesional en terapia de duelo, counselling y apoyo, que familiariza a los participantes con una amplia gama de técnicas prácticas, así como una comprensión conceptual necesaria para su práctica.

Al participar activamente en talleres experienciales y tutorías, los estudiantes:

a) Desarrollan competencias para ayudar a las personas en duelo a:

- Procesar una pérdida traumática.
- Reconstruir un vínculo simbólico con el fallecido.
- Acceder a nuevos significados como fuentes esenciales de cambio y renovación.
- Explorar y reestructurar emociones e identidades problemáticas relacionadas con la pérdida y sus consecuencias.
- Recomponer una nueva identidad después de la pérdida.

b) Aprenden:

- Una amplia gama de técnicas útiles y aplicables para procesar el duelo en entornos individuales y grupales.
- Diferentes formas de diálogo para procesar el dolor.
- Métodos creativos para trabajar con la pérdida en la terapia de duelo.
- A procesar su propio dolor, profundizando en la conciencia emocional, la seguridad en sí mismo y a mejorar el autocuidado,
- Aplicar conocimientos y métodos a pérdidas particularmente difíciles, como el suicidio, la muerte violenta y la pérdida de un hijo o un cónyuge

El Módulo 1 incluye los Cursos Clave (*Core Courses*) que abordan el tema del duelo y sus complicaciones, proporcionando un marco teórico de la terapia de duelo y transmitiendo estrategias prácticas, basadas en la investigación, para facilitar la reconstrucción del significado. Esta fase de la formación introduce la perspectiva constructivista, narrativa, según la cual el dolor requiere un intento de reafirmar o reconstruir un mundo de sentido que ha sido cuestionado por la pérdida. Los participantes aprenden intervenciones, fundamentadas en el tratamiento del trauma, indicadas para procesar la historia de la pérdida (p.ej. Volver a Narrar la Historia), e intervenciones fundamentadas en el apego (p.ej. Presentar al Ser Querido), relacionadas con el acceso al trasfondo de la relación y la reconstrucción del vínculo simbólico

## ***Día 1. El duelo y sus complicaciones: un marco conceptual para la terapia de duelo.***

En este primer día del Módulo 1, presentamos modelos contemporáneos de duelo, que incluyen la conceptualización y el diagnóstico de duelo complicado o trastorno de duelo prolongado. Visto en términos constructivistas/narrativos, el duelo implica un intento de reafirmar o reconstruir un mundo de significados que ha sido desafiado por la pérdida. Consideraremos el duelo adaptativo en términos de la capacidad de procesar la historia de cómo se produce la muerte para darle sentido y acceder a la "historia de fondo" de la relación con el difunto para restaurar la seguridad de ese vínculo. Por extensión, el duelo complicado, prolongado y traumático se puede conceptualizar como una ruptura en estos mismos procesos. Vamos a ejemplificar esta perspectiva con videos de clientes reales en terapia de duelo, así como revisar las últimas evidencias que apoyan este modelo de reconstrucción de significados y teorías relacionadas.

### **Los resultados del aprendizaje:**

- Identificar dos debilidades de los modelos de etapas de duelo identificados en investigaciones recientes.
- Reconocer los componentes de los modelos de duelo de reconstrucción de significados, apego, proceso dual y proceso de dos caminos de duelo y sus implicaciones para poder manejarlos.
- Describir las características diagnósticas del trastorno de duelo prolongado formulado por la Organización Mundial de la Salud.
- Resumir los predictores previos a la pérdida de duelo complicado después de la muerte de un ser querido.
- Reconocer las características del duelo complicado en el contexto de las entrevistas clínicas.

### **Programa:**

9: 00-10:30h: Modelos de duelo: Modelos de Etapas y más allá

10: 30-11:00h: Pausa

11: 00-13:00h: Duelo adaptativo: un enfoque de reconstrucción del significado

13:00-14:30h: Almuerzo

14:30-16:00h: Duelo complicado: características de diagnóstico y factores de riesgo

16:00-16:30h: Pausa

16:30-17:30h: Trastorno de duelo prolongado: conceptualización clínica

## ***Día 2: Integrar la muerte traumática: Intervenciones fundamentadas en el Trauma.***

En el Día 2 del Módulo 1, los participantes comienzan por practicar el establecimiento de un sentido terapéutico de seguridad en sí mismo en los procesos del cliente así como en los suyos propios, y también reconocen los factores que impiden esta actitud consciente. Luego aprenden a ayudar a los clientes a expresar e integrar la narrativa de la pérdida y a extraer su significado para su vida actual en el período posterior. Trabajando en grupos pequeños, los participantes practican cómo reforzar la regulación de las emociones, prevenir la retraumatización y fomentar la construcción de una narrativa más coherente, en la que la historia del evento de la pérdida pueda ser incluida de una forma nueva. Se consideran varias técnicas adicionales para ayudar en la reconstrucción del significado de la pérdida, despejando un espacio para renovar y revisar el vínculo continuo con el fallecido y abriendo un camino hacia una identidad más firme.

### **Los resultados del aprendizaje:**

- Diferenciar el trabajo narrativo centrado en procesar la historia de la pérdida en sí, del trabajo centrado en acceder a la historia de la relación con el difunto.
- Distinguir entre "presencia" y "ausencia" terapéutica en el proceso de terapia.
- Utilizar estrategias para negociar la seguridad al revisar una pérdida trágica sin volver a traumatizar al cliente.
- Identificar los indicadores de las necesidades del cliente y de su predisposición a involucrarse en la historia de la pérdida.
- Seguir los principios de dar soporte, acompañar y afrontar, utilizando los procedimientos de la narración restaurativa para conseguir la integración del duelo traumático.
- Describir técnicas narrativas para acomodar la pérdida, tanto en un sentido literal como metafórico, en la nueva narrativa de vida del cliente.

### **Programa:**

9:00-10:30h: El poder de la presencia: Orientación a las necesidades y recursos del cliente.

10:30-11:00h: Pausa.

11:00-13:00h: En el límite: integrando una historia de pérdida traumática.

13:00-14:30h: Almuerzo.

14:30-16:00h: La narración restaurativa: dominar la narrativa de la muerte.

16:00-16:30h: Pausa.

16:30-17:30h: Capítulos de nuestras vidas: reescribiendo historias de pérdida.

### ***Día 3: Accediendo a la Historia de las Relaciones: Intervenciones fundamentadas en el Apego***

La muerte puede acabar con una vida, pero no necesariamente con una relación. Basándonos en modelos de duelo fundamentadas en el apego, comenzaremos el Día 3 del Módulo 1 considerando el duelo como un proceso de reconstrucción en lugar de renunciar a nuestros vínculos con aquellos que han muerto, y las circunstancias que pueden interferir con este proceso natural. Luego pasamos a un análisis de proceso de una sesión de terapia en el que una viuda madura se enfrenta a una soledad inquietante después de la muerte del que había sido su marido durante muchos años. Reactivando y validando la continuidad de este vínculo, exploramos el uso del Trabajo de Composición para sanar y darnos pistas de la ruptura relacional entre el doliente y el fallecido. Volviendo al video, seremos testigos del novedoso uso de un Diálogo de Síntomas como un medio para recoger las lecciones de la pérdida, acompañando al doliente hacia una mayor autocomprensión y compasión. Finalizamos practicando esta técnica para explorar los síntomas y su significado en un ejercicio experiencial.

#### **Los resultados del aprendizaje:**

- Practicar la presentación de Nuestro ser querido para consolidar un vínculo más seguro con el fallecido y para validar la capacidad de recuperación de los clientes.
- Identificar el valor del trabajo de composición en la reconstrucción de un vínculo continuo con el fallecido a medida que el cliente transita hacia un futuro diferente.
- Trabajo experiencial directo para acceder y reestructurar emociones e identidades problemáticas relacionadas con la pérdida y sus consecuencias.
- Coreografía de diálogos imaginarios entre el cliente y su sufrimiento para promover la autocomprensión y el autocuidado.

#### **Programa:**

9:00-10:30h: Presentamos a nuestros seres queridos: Recuperar la relación con los fallecidos.

10:30-11:00h: Pausa.

11:00-12:30h: Trabajo de composición: explorando la complejidad del vínculo continuo.

12:30-14:00h Almuerzo.

14:00-16:00h Un diálogo con la soledad: encontrar sabiduría en el sufrimiento.

16:00-16:30h: Pausa.

16:30-17:30h: Construcción de una base segura: Terapia grupal de reflexiones para la pérdida.

## Información práctica

### Acerca de los docentes:



Robert A. Neimeyer, Ph.D., es profesor en el Departamento de Psicología de la Universidad de Memphis, donde también mantiene una práctica clínica activa. Desde que completó su formación de doctorado en la Universidad de Nebraska en 1982, ha publicado 30 libros, incluyendo *Técnicas de terapia de duelo* y *Dolor y las artes expresivas: prácticas para crear significado* (ambos con Routledge), y se desempeña como editor de la revista *Death Studies*. Autor de más de 500 artículos y capítulos de libros, actualmente trabaja para promover una teoría más adecuada de la aflicción

*como un proceso de creación de significado, tanto en su trabajo publicado como a través de sus frecuentes talleres profesionales para audiencias nacionales e internacionales. Neimeyer, fundador y director del Portland Institute for Loss and Transition, también se desempeñó como Presidente del International Work Group for Death, Dying & Bereavement and Association for Death Education and Counseling. En reconocimiento a sus contribuciones académicas, se le otorgó el Premio a la Facultad Eminente de la Universidad de Memphis, se hizo miembro de la División de Psicología Clínica de la Asociación Estadounidense de Psicología y se le otorgó el Premio a los Logros de toda la vida tanto de la ADEC and International Network for Personal Meaning. Para obtener más información, consulte: [www.robertneimeyerphd.com](http://www.robertneimeyerphd.com)*



Agnieszka Konopka, PhD, es Directora Asociada del Portland Institute, y mantiene una práctica privada en los Países Bajos centrada en los expatriados que enfrentan una importante transición en su vida. Ella es la fundadora de *Composition Work*, un método de terapia artística / entrenamiento, y ofrece capacitación y supervisión para profesionales a nivel internacional. Es coautora (con Hubert Hermans) de *'Self Theory Dialogical: Positioning and Counterposition en una sociedad globalizadora'*, y editora del *Handbook of Dialogical Self Theory and Psychotherapy*, con Hubert Hermans y Miguel Gonçalves. Agnieszka es autora de publicaciones en 6 idiomas, que incluyen *Componer el yo: hacia la reconstrucción dialógica de la autoidentidad*, con Robert Neimeyer y Jason Jacobs-Lentz.

## **Participantes:**

El programa está dirigido a todos los profesionales de la salud interesados en el cuidado de la pérdida y el duelo: psicólogos, médicos, enfermeras, trabajadores sociales, entre otros.

## **Acreditación:**

Al completar este primer Módulo, se otorgará un Certificado de Participación emitido por el Portland Institute.

Cuando haya completado los requerimientos de cada programa, estará acreditado por la certificación correspondiente del Portland Institute, Basic Certification o Specialized Certification<sup>1</sup>. Una vez haya completado ambos programas, tiene la posibilidad de obtener una acreditación como experto universitario

El programa de Formación y Certificación en Terapia de Duelo como Reconstrucción de Significado cuenta con el reconocimiento de Actividad de Interés Sanitario (RIS) emitido por el Departament de Salut de Generalitat de Catalunya con el número de registro 9002E/87/2019 y está acreditado con 5,0 créditos por el Consejo Catalán para la Formación Continua de Profesionales de la Salud (09/025079-PG).

## **Precio:**

- Inscripción anticipada: 650 euros (antes del 18 de septiembre de 2019).
- Precio regular: 750 euros (después del 18 de septiembre de 2019).

Regístrese pronto teniendo en cuenta que el número de plazas es limitado.

Esta formación puede ser bonificable a través de la FUNDAE

## **Registro e inscripciones:**

Los participantes interesados deben completar el formulario de inscripción. Su participación se considerará confirmada una vez recibido el pago.

---

<sup>1</sup> Los estudiantes que estén interesados en la certificación deben pagar una cuota de 90 euros al Portland Institute en el momento de la inscripción: esto es necesario para que su Rastreador de Progreso sea habilitado en la página de su Cuenta

**Para más información,**

visite la web <https://fundaciohospital.org/formacio-i-coneixement/portland-institute/>,

envíe un correo a [inscripcionespi@fundaciohospital.org](mailto:inscripcionespi@fundaciohospital.org) o

puede llamar a 696 836 700 / 93 741 91 60 (días laborables de 17:00 a 19:00h).

**Promovido por:**



**Portland Institute**  
For Loss and Transition

y



**Para más información sobre Formación y Certificación en Reconstrucción de  
Significado en Pérdida:**

[www.portlandinstitute.org](http://www.portlandinstitute.org)

[www.fundaciohospital.org](http://www.fundaciohospital.org)